



# ケアごはん アイデアコンクール

## 作品募集



最終審査会 / 調理の様子

### 応募部門

- 親子の部
- 中・高校生の部
- 一般の部



### 募集テーマ

「おじいちゃんおばあちゃんが喜ぶ、  
元気で長生き、おすすめ料理(ケアごはん)」

～良質なたんぱく質たっぷりの美味しく・楽しい料理～

お年寄りの元気に必要な良質なたんぱく質たっぷりの美味しく、また、食事が  
楽しくなるような料理のアイデアを募集します。

テーマにふさわしい料理のレシピ等を応募用紙(Webサイトからダウンロード  
もしくはチラシの裏面)に記入、またはWeb申込みフォームから入力してくだ  
さい。和食、洋食、中華など料理のジャンルは問いません。また、デザート(お菓  
子)も対象とします。

### ● 応募先・問い合わせ先

〒420-0035 静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル(株)ピーエーシー内  
ふじのくにケアフェスタ2018 事務局  
Tel.054-273-8477 Fax.054-251-1483

### 応募期間

2018年7月10日(火) ▶ 9月30日(日)  
※締切日当日必着

11月11日(日) 最終審査会開催

### ● ふじのくにケアフェスタ2018公式ホームページ

<http://www.carefesta.net>

応募方法、過去の入賞作品レシピなどはこちらでご覧いただけます。

ふじのくにケアフェスタ

検索



右のQRコードから申し込みフォームに入れます。▶▶  
<https://req.qubo.jp/carefesta/form/caregohan>

主催 / 静岡県 協力 / 学校法人 鈴木学園

# ケアごはんアイデアコンクール

## 開催趣旨

静岡県では、生活に身近な「食」を通じて、県民の皆様に「介護」について関心を持っていただくことを目的として、おじいちゃんおばあちゃんが元気で長生き、おすすめ料理(ケアごはん)のアイデアコンクールを開催します。

## 部門

●親子の部 ●中・高校生の部 ●一般の部

## 応募資格

- ・静岡県内に在住されている方。
- ・過去、当コンテストにて受賞経験のない方。
- ・静岡市内で開催予定の最終審査会に参加して調理が可能な方。
- ・個人又は学校、料理教室などのグループ単位でもかまいません。
- ・「親子の部」は、小学生を対象とします。最終審査は保護者1名が同伴してください。

## 応募用紙

応募部門 ※○で囲んでください	親子の部   中・高校生の部   一般の部		お申込み日		月	日
料理名			料理に使用する 静岡県産の食材名			
<p>● ケアごはんのアイデア ※欄が足りない場合は、別紙を使用してください。</p> <p>[作品の写真]</p> <p>[レシピ: 2人前の作り方・材料・分量]</p>						
<p>● ケアごはんのアイデアを通じて高齢者に伝えたいメッセージ</p> <p>.....</p> <p>.....</p>						
住所	〒 -					
氏名または グループ名	ふりがな ※グループの場合は代表者氏名もご記入ください		年齢	歳		
連絡先	( ) ※グループの場合は代表者の連絡先をご記入ください		職業または 学校名	学年		年
このコンクールを何で知りましたか? ※○で囲んでください			<p>※本コンクールにおいて取得した個人情報については、応募後の事務連絡等のために使用し、それ以外の目的には使用しません。ただし、入賞者の氏名等については必要に応じて公表する場合があります。※ご応募いただいた作品は返却できませんので、ご了承ください。※応募作品は、静岡県の高齢者福祉啓発広報等に使用させていただきます。※お手元にコチラのコピーの控えを残すことをおすすめいたします。</p> <p>■ ふじのくにケアフェスタ2018公式HP <a href="http://www.carefesta.net">http://www.carefesta.net</a></p> <p>昨年の入賞レシピはこちらをご覧ください。</p> <p>■ 応募先・お問い合わせ先 〒420-0035 静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル(株)ピーエーシー内 ふじのくにケアフェスタ2018 事務局 Tel.054-273-8477 Fax.054-251-1483</p>			
<p>チラシ( <small>入手した場所</small> )</p> <p>Web   職場・学校から</p> <p>その他( )</p>			<p>ふじのくにケアフェスタ <input type="button" value="検索"/></p>			

## 応募規定・選考方法

- ・募集テーマに沿った内容のアイデアレシピを作成してください。
- ・静岡県産の食材を1つ以上使用してください。
- ・1人(1グループ)何点でも応募でき、調理時間が1時間程度で作れること。
- ・食材は、最終審査日[11月11日(日)]に調達可能なものを使用してください。
- ・作品は、未発表でオリジナルのものに限ります。作品写真を必ず添付してください。
- ・第1次審査(書類選考)は全応募作品の中から、各部門5点を選定します。
- ・最終審査(調理及び実食審査)は第1次審査通過の応募者が審査会場で調理を行い、審査委員による実食等により、各賞を決定します。\*11月11日(日)静岡市内にて
- ・第1次審査通過者には、10月中に最終審査のご案内をさせていただきます。

## 表彰・賞品

最優秀賞 (各部門1点、計3点) 副賞:図書カード 1万円分 (一般の部は商品券)  
優秀賞 (各部門2点、計6点) 副賞:図書カード 5000円分 (一般の部は商品券)

## 応募方法

- 方法①・応募用紙にご記入の上、郵送又は持参でご応募ください。  
応募用紙は、公式ホームページからダウンロードすることもできます。
- 方法②・Web申込みフォームから入力してください。